

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย แอโรบิค ชุมชนบ้านท่าหิน



กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อให้ประชาชน
ได้ตระหนักเรื่องสุขภาพและเน้นเรื่องออก
กำลังกายอย่างจริงจังและต่อเนื่องเพื่อลด
ปัญหาการเจ็บป่วยและการเสียชีวิตจากโรค
ภัยไข้เจ็บก่อนเวลาอันควร

